



## ALPIN TRIFFT MEDITERRAN

Ein- und ausatmen, sich frei fühlen: Das geht hier, in der Südtiroler Natur zwischen Dolomiten und Weinbergen, besonders gut

### 2 | NATURHOTEL LÜSNERHOF

Schon die idyllische Umgebung des Lüsnerals entspannt. Wandern oder Wellness? Unbedingt beides. Zum Haus gehören u. a. ein Naturbadeteich sowie eine Waldbad-Promenade mit Bach-Sauna und Lagerfeuer-Arena. Die Zimmer sind mit ursprünglichen Erdelementen wie uraltm Dolomitgestein, Lärchen- und Zirbenholz ausgestattet. DZ inklusive Frühstück ab ca. 300 Euro (luesnerhof.it)



1



»Durch den Mix bestehender und neuer Elemente entsteht ein Ambiente, das den Gast zu einer Zeitreise durchs Gebäude einlädt«

### 1 | PARKHOTEL MONDSCHNEIN

Über eine alte Laubengasse oder den Park mit Palmen gelangt man in das frisch renovierte Hotel. Mitten in Bozen liegt das denkmalgeschützte Haus, das 1330 erbaut und 1860 im Belle-Époque-Stil erweitert wurde. Die Innenräume hat das Meraner Innenarchitektur-Büro Biquadra nun im warmen Glanz der Midcentury-Ära neu erstrahlen lassen – und historische Elemente dabei gekonnt erhalten. Tipp: Im hauseigenen Studio Arise werden diverse Yoga-Praktiken von unterschiedlichen Lehrern angeboten. DZ inkl. Frühstück ab ca. 240 Euro (parkhotelmondschein.com)



Christina Biasi-von Berg, (Innen-)Architektin und Inhaberin von Biquadra

FOTOS: DANIEL BREIDT, HANNES NIEDERKOFER, GRAZIANO PANFILI, MANUELA PROSSLNER, ANA SANTIL, TEXT: SIMONE CODECCE



3

### 3 | BAUM-PFLEGE

Elisabeth Unterhofer ist Phytopraktikerin, hält Vorträge über Heilpflanzenkunde und bietet Kurse auf ihrer Lärchenwiese an. In ihrer Naturpflege steckt die Kraft der Bäume: „Körperöl“, ca. 24 Euro (laricina.it)



### 5 | FREILUFT-KONZERTE

Umrahmt von der Naturkulisse findet ab dem 22. August das Musikfestival „Die Klänge der Dolomiten“ in der Bergwelt Trentinos statt. Auf einer Almwiese oder vor einer Schutzhütte gibt es die Möglichkeit, klassischen sowie Jazz- und Weltmusikklängen zu lauschen (visittrentino.info/de/isuonidelledolomiti)



6

### 6 | SCHLOSSHOTEL FREUDENSTEIN

In Eppan ist zwischen Weinbergen und Burgen das frisch renovierte Schloss von 1275 wieder eröffnet worden. Nur 17 Suiten und 4 Zimmer sind buchbar. Tipp: Danilo D'Ambra serviert in seinem neuen Restaurant Küche auf Sternenniveau. DZ mit Frühstück ab ca. 300 Euro (schlossfreudenstein.com)



### 4 | FORESTIS SPA

Oberhalb von Brixen, umgeben von Bergwäldern, liegt das Hotel mit seinem einzigartigen Spa: Auf 1800 Metern mit Blick auf die Dolomiten kann man im In- und Outdoor-pool im Quellwasser seine Bahnen ziehen. Die Anwendungen basieren auf vier Heilholzern und -steinen. Suite ab ca. 660 Euro, inkl. Frühstück und Abendessen (forestis.it)

